

DOPRÂ I ANTIBIOTICS IN MANIERE JUSTE

Sugjeriments utii par ducj i citadins

Novembar dal 2016 - Par cure dal grup dai referents aziendâi FVJ "Progjet Handbook". I autôrs a declarin che lis informazions contignudis in cheste informative no àn sponsorizacions o conflits di interès.

A CE COVENTINO I ANTIBIOTICS?

I antibiotics a coventin par curâ lis malatiis provocadis dal ingrès e de multiplicazion tal cuarp uman di particolârs microorganismis clamâts **bateris**.

I antibiotics **no curin** lis infezions provocadis dai **virus**, che a causin malatiis come il rafredôr e la influence.

CEMÛT FASIO A SAVÊ SE O AI BISUGNE DI UN ANTIBIOTIC?

I antibiotics no son ducj compagns: a son antibiotics eficaçs par curâ ciertis infezions e altris no.

Dome il miedi al pues ricognossi une infezion bateriche e decidi cuâl isal l'antibiotic plui adat.

DULÀ AIO DI LÂ PAR CJOLI L'ANTIBIOTIC?

Par prin, tu âs di lâ dal miedi.

Se l'antibiotic al è necessari, il miedi ti fasarà la **ricete**.

Cu la ricete mediche, tu âs di lâ in farmacie par cjoli l'antibiotic.

CEMÛT FASIO A CJOLI L'ANTIBIOTIC IN MANIERE SIGURE E EFICACE?

Cjol dome la **dose** di antibiotic prescrite dal miedi.

Cjol l'antibiotic par dut il **periodi** indicât dal miedi, ancje se tu ti sintis miôr e i disturps a son sparîts.

Se i disturps a peiorin o a vegnin fûr gnûfs sintoms, clame daurman il miedi.

CE AIO DI DOMANDÂ AL MIEDI?

Chi sot tu cjatis une serie di domandis che tu varessis di fâ al miedi:

- Par trops dîs aio di cjoli l'antibiotic?
- Tropis voltis in dì aio di cjoli l'antibiotic??
- A ce ore aio di cjolilu?
- Di trop puedio variâ i oraris?
- L'antibiotic si cjol pe bocje o cuntune iniezion?
- Aio di cjoli l'antibiotic a stomi plen o a stomi vueit?
- L'antibiotic puedial provocâ disturps come nausie, diaree, e v.i.?
- Aio di evitâ alc di mangjâ o bevandis?
- L'antibiotic puedial interferî cu lis altris medisinis che o cjol par solit?
- Sono necessariis altris precauzions quant che o cjol l'antibiotic, par esempli di no stâ sot dal soreli?
- Cemût aio di conservâ l'antibiotic?

CE AIO DI DÎ AL MIEDI CHE MI PRESCRÎF UN ANTIBIOTIC?

Chi tu cjatis une liste di informazions che tu âs di dî al to miedi:

- se o ai alergjiis ai antibiotics o a altris farmacs;
- se o ai malatiis dal fiât e dai rognons, par esempi insuficience epatiche o renâl;
- se cuant che o ai cjolt antibiotics in passât o ai vût problemis come diaree o pice;
- trop che o pesi.

PARCÈ ISAL IMPUARTANT DOPRÂ BEN I ANTIBIOTICS?

Se doprâts **ben** i antibiotics a puedin curâ la infezion e ristabilî il stâ di salût.
Se doprâts **mâl** i antibiotics a puedin:

- jessi ineficaçs;
- ingriviâ i disturps za presints;
- provocâ gnûfs disturps.

CEMÛT PUEDIO PREVIGNÎ LIS INFEZIONS?

Se tu prevegnis lis infezions tu doprarâs mancûl antibiotics.

Par prevignî lis infezions tu âs di seguî cualchi semplice regule di igjiene:

- laviti spes lis mans;
- cuvierziti la bocje e il nâs cuntun façolet cuant che tu tossis o tu starnudis;
- aderis a lis campagnis di vaccinazion.

DOMANDE SIMPRI CHE TI SPIEGHIN CE CHE NO TU COGNÛSSIS O CE CHE TI PREOCUPE. CJAPE NOTE CHI SOT, PAR NO DISMENTEÂLIS, LIS DOMANDIS CHE TU PENSIS CHE A SEDIN IMPUARTANTIS DI FÂ:

PAR APROFONDIMENTS CONSULTE CHESCJ SÎTS:

www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA25/

www.agenziafarmaco.gov.it/it/content/senza-regole-gli-antibiotici-non-funzionano-campagna-aifa-sul-corretto-uso-degli-antibiotici

www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_5_1.jsp?lingua=italiano&id=76