



PREVIGNÎ IL PERICUL TROMBO-EMBOLIC VENÔS

PROPUESTIS SU CEMÛT PREVIGNÎ IL PERICUL TROMBOEMBOLIC E SU CEMÛT GJESTÎ LIS MEDISINIS PRESCRITIS PAR CHEST PERICUL

CE ISAL IL PERICUL TROMBOEMBOLIC?

Par pericul tromboembolic si intint la pussibilitât che si formi un coagul (grop) di sanc intes venis clamât trombi. Il trombi si forme inte maiorance dai câs intes venis profundis de gjambe o de cuesse ma al pues interessâ ancje lis venis superficiâls di altris parts dal cuarp. Il trombi al pues ostruî il passaç dal sanc e provocâ sglonfidugn e dolôr. Se no curât, il trombi al pues rompisi e piçulis parts (embui) a puedin rivâ ai polmons provocant une malatie grave clamade embolie polmonâr.

CEMÛT SI PREVEGNIAL IL PERICUL TROMBOEMBOLIC?

Il pericul tromboembolic si preven lant daûr in maniere cussienziose des indicazioni che a vegnin stadis dadis in ospedâl inte letare di dimission dulà che a son segnâts i trataments cun farmacs e/o cun cjalcis elasticis di doprâ a domicili. Al è indispensabil che il miedi che lu à in cure al lei la letare di dimission il prime pussibil par judâlu a lâ daûr des indicazioni furnidis in ospedâl.

CHE SI VISI CHE:

- se i è stade prescrite une terapie antitrombotiche cun inieziions: lis inieziions a àn di jessi fatis tal adom (in bande dal boton de panze) o su la cuesse, daûr des indicazioni dal miedi. Dopo la inieziion e pues comparî une magle bluata/zalite, e je une situazion normâl che si risolf dentri di pôcs dîs. Se invezit al ves di comparî un inrossament dûr e duliôs, che al visi il so miedi;
- se i è stade prescrite une terapie anticoagulante par bocje cun medisinis "TAO" (tant che coumadin/warfarin, sintrom/acenocumarolo): la dose iniziâl de medisine e podarès jessi modificate su la base dai risultâts di un esam dal sanc (un sempliç prelêf clamât INR) che al à di fâ cun regolaritât lant daûr des indicazioni dal miedi. L'INR al mostre trop che la medisine e à rindût plui fluit il sanc, favorint il disfasiment dal trombi. Il valôr di INR al à di jessi tra 2 e 3 par une terapie zovevule cence pericul di emoragjiis. Il so miedi i furnirà lis informazions detaiadis su cemût condusi la terapie;
- se i è stade prescrite une terapie anticoagulante par bocje cun medisinis "NAO" (tant che pradaxa, xarelto, eliquis):



chestis medisinis a puedin jessi cjoltis cuntun dosament fis (di solit une cidele une o dôs voltis al dì, daûr des indicazions dal miedi), par chestis medisinis nol è demandât il control dal esam dal sanc clamât INR.

INFORMAZIONS UTILIS PAR CUI CHE AL ASSUM LA TERAPIE ANTICOAGULANTE:

- che al vadi daûr des indicazions su la terapie prescrite (dose e orari) e che no le fermi o le cambii mai di proprie iniziative;
- se al à di fâ visitis, esams o intervents chirurgjics ancje minimis (par esempi une estrazion di un dint), che al informi il personâl sanitari che al è daûr a assumi une terapie antitrombotiche;
- cierts aliments a àn di jessi evitâts (par esempi, verduris a fuee largje pe terapie antitrombotiche par bocje cun medisinis "TAO") parcè che a puedin cambiâ l'efiet dai farmacs: che al domandi al so miedi in câs di dubi;
- se al à gomit, dissentarie o sudorazion fuarte, che al visi il so miedi parcè che al podarès coventâ che si cambii la terapie;
- se al vûl cjoli altris medisinis, ancje di banc (par esempi antiinflamatoris, antidolorifics e antiaritmics), che al visi simpri il so miedi parcè che a podaressin cambiâ in maniere impuartante i efiet dai farmacs anticoagulants.

CHE AL CONTATI DAURMAN IL MIEDI CHE LU À IN CURE SE SI PRESENTIN CHESCJ CÂS:

- gjambe sglonfe, dure, e che i dûl;
- gropolositât duliose e inrossade dilunc di une vene;
- dolôrs al toraç;
- palpitations e cûr che al bat svelt;
- afan par piçui sfuarçs o ancje in polse;
- traumis fuarts al toraç e al adom, o traumis al cjâf ancje lizêrs;
- pierditis di sanc ancje minimis, so redut se ripetudis (sanc dal nâs, des zenziis, intes urinis).

Che al clami daurman il 118 in câs di dificolcât grave a respirâ o di imbast.

INFORMAZIONS UTILIS PAR CUI CHE AL À DI DOPRÂ LA CJALCE ELASTICHE.

Lis cjalcis elastichis a son un tratament necessari impuartant par mantignî la integritât des venis des gjambis par evitâ la comparse di insuficiencia venose croniche. Si che duncje, a àn di jessi dopradis lis cjalcis che i son stadis prescritis (a compression graduade) che a son adatis pes ativitâts cuotidianis, e no chês che al à doprât dilunc dal ricovar.

Lis cjalcis a van metudis a buinore, prime di dismantâ dal jet, e tignudis sù fin di sere.



INFORMAZIONS pal PAZIENT e par cui che lu ASSIST

CONSEIS SU LA ATIVITÂT FISICHE:

- che al cjamini, se pussibil, almancul une ore in di;
- che nol resti imobil impins par periodis luncs o sentât simpri te stesse posizion, o cu lis gjambis a pindulon;
- intant dai viaçs luncs, che si fermi par une cjaminadute (se in avion o in tren, che al cjamini, cuant che al è pussibil, intal vagon o in cabine);
- che al bevi une juste quantitât di aghe;
- di Istât, che nol esponi lis gjambis al soreli;
- se al è immobilizât intal jet, che al fasi dut câs gjinastiche, tant che par esempli alçant e sbassant la schene dal pît.

CHE AL NOTI CULÌ SOT LIS DOMANDIS CHE AL STIME IMPUARTANTIS DI FÂ:

Zenâr 2016

Par cure dal grup referents aziendai "Il pericol tromboembolic venôs". I autôrs a declarin che lis informazions contignudis in cheste informative no àn sponsorizacions o conflits di interès. Lis informazions contignudis no cjapin il puest dal rapuart miedi/infermîr e pazient.