

L'INTERVENTO CHIRURGICO

QUESTA SCHEDA FORNISCE INFORMAZIONI SU COME PREPARARSI AD UN INTERVENTO CHIRURGICO.

CHE COS'È UN INTERVENTO CHIRURGICO?

L'intervento chirurgico è una procedura che ha lo scopo di rimuovere o curare una parte lesionata del corpo; viene eseguito in strutture dedicate e con modalità tali da permettere di ridurre al minimo i possibili rischi. Può essere eseguito in regime:

- **ambulatoriale:** nel caso di piccoli interventi (ad esempio asportazione di nei, di piccole cisti), in questo caso il paziente dopo poche ore può tornare a casa;
- **di *day surgery*:** nel caso di interventi che necessitano di essere eseguiti in una sala operatoria (ad esempio intervento al menisco), in questo caso il paziente è ricoverato dal mattino fino alla sera e solo se strettamente necessario può essere trattenuto per la notte;
- **di ricovero ordinario:** nel caso di interventi chirurgici che necessitano di un'assistenza più complessa rispetto ai precedenti o di specifiche condizioni del paziente.

L'intervento chirurgico spesso richiede l'esecuzione di un'anestesia che verrà scelta in base al tipo d'intervento e alle condizioni del paziente. L'anestesia comprende diversi ambiti di applicazione, da quello locale, come per gli interventi meno complessi (es. ambulatoriali), sino a quello generale in cui il paziente viene addormentato.

L'intervento chirurgico può richiedere la necessità di eseguire visite ed esami per valutare lo stato di salute del paziente e scegliere le migliori opzioni possibili; questo percorso, chiamato pre-ricovero, sarà condiviso tra gli operatori sanitari e il paziente.

LE VERRÀ CHIESTO UN CONSENSO ALL'INTERVENTO, CHIEDA CHIARIMENTI SU:

- i motivi per cui è proposto l'intervento;
- i benefici attesi e le possibilità di successo;
- le alternative all'intervento proposto;
- il tipo di tecniche che saranno utilizzate;
- la durata dell'intervento;
- i rischi e le eventuali complicanze (ad esempio il dolore dopo l'intervento);
- i tempi di recupero per riprendere le normali attività quotidiane.

SE PREVISTA, LE VERRÀ CHIESTO UN CONSENSO ALL'ANESTESIA, CHIEDA CHIARIMENTI SU:

- la tipologia e la durata dell'anestesia;
- i rischi e le eventuali complicanze.

ESPONGA ALLO SPECIALISTA CHE ESEGUIRÀ L'INTERVENTO CHIRURGICO ED ALL'ANESTESISTA LA SUA STORIA CLINICA:

- le malattie di cui soffre o ha sofferto;
- i farmaci che sta assumendo;
- i presidi medici che usa (ad esempio *pacemaker*, protesi ortopediche);

- se si trova in stato gravidanza e/o sta allattando;
- le allergie a farmaci e/o al latte.

VERIFICHI SE HA TUTTE LE INFORMAZIONI CHE LE SERVONO PER ORGANIZZARSI PRIMA DELL'ESECUZIONE DELL'INTERVENTO CHIRURGICO:

- se serve una preparazione specifica da attuare prima dell'intervento:
 - farmacologica (farmaci da assumere o sospendere)
 - generale (digiuno, preparazione intestinale, igiene personale);
 - locale (depilazione, rimozione smalto o piercing);e quando e come iniziarla ed eseguirla;
- se dovrà rimanere in ospedale e per quanto tempo;
- se avrà bisogno di essere accompagnato da qualcuno.

VERIFICHI SE HA TUTTE LE INFORMAZIONI PER ESSERE PUNTUALE ALL'APPUNTAMENTO:

- il giorno e l'ora in cui deve presentarsi;
- la sede dove si esegue l'intervento;
- il tragitto da fare per raggiungere tale sede.

RICORDI DI PORTARE CON SÉ:

- la lista delle medicine che prende;
- il documento d'identità, la tessera sanitaria, la ricetta/impegnativa del medico, la ricevuta di pagamento;
- i referti di precedenti esami;
- i referti di esami di laboratorio che le sono stati eventualmente richiesti.

DOPO L'INTERVENTO CHIEDA SEMPRE CHE LE SPIEGHINO, COME E PER QUANTO TEMPO:

- trattare il dolore, se presente;
- le attività (ad esempio guidare, lavorare, praticare sport) che può riprendere a fare e quelle che deve evitare;
- se deve seguire una specifica dieta;
- se deve prendere farmaci o utilizzare specifici presidi;
- se deve eseguire dei controlli dopo l'intervento (follow-up), e se sì, dove e quando.

Chieda sempre che le spieghino quello che non conosce e la preoccupa dell'intervento chirurgico e dell'eventuale anestesia.

ANNOTI DI SEGUITO, PER NON DIMENTICARLE, LE DOMANDE CHE RITIENE IMPORTANTE FARE:

Agosto 2016

A cura del gruppo referenti aziendali "Handbook L'intervento chirurgico".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti di interesse. Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.