

PROTEGGERE I BAMBINI DALLE CADUTE ACCIDENTALI NELLA VITA QUOTIDIANA

INFORMAZIONI PER GLI ADULTI CHE SI PRENDONO CURA DEL BAMBINO

COME MI COMPORTO PER PREVENIRE LE CADUTE?

Segua queste semplici regole:

- Stia accanto al bambino finché non è autonomo.
- Spieghi al bambino cosa fare e cosa non fare con un tono di voce rassicurante.
- Cerchi di essere paziente e non insista con ordini e divieti. Non sempre questi ultimi danno buoni risultati.
- Distragga il bambino con altre attività invitanti o interessanti, quando fa delle cose che possono essere pericolose.
- Garantisca momenti di riposo e di sonno adeguati all'età del bambino. Si rivolga al suo pediatra per chiedere indicazioni sui bisogni specifici.

COSA POSSO FARE PER PREVENIRE LE CADUTE A CASA?

Di seguito troverà alcuni consigli utili per rendere la casa più sicura.

I mobili e gli arredi

- Fissi bene i mobili e gli scaffali, perché il bambino può usarli per alzarsi in piedi.
- Non abbandoni mai il bambino su una superficie elevata, ad esempio il tavolo, il divano o il seggiolone.
- Utilizzi un lettino adatto all'età con le spondine di protezione nei primi anni di vita.
- Eviti che il bambino dorma nel letto dei genitori.

Il fasciatoio

- Quando usa il fasciatoio, non lasci mai solo il bambino.
- Se proprio deve muoversi, tenga una mano sul corpo del bambino.
- Prepari tutto quello che le serve prima di cambiare il bambino.

I giochi

- Faccia attenzione che il bambino usi giochi adatti alla sua età.
- Faccia attenzione quando il bambino usa giochi a dondolo.
- Non usi il girello perché è poco stabile.

I pavimenti

- Non lasci giocattoli sparsi sul pavimento.
- Non lasci cavi elettrici sul pavimento.
- Eviti di usare la cera.
- Eviti di usare tappeti.
- Non faccia camminare il bambino quando il pavimento è bagnato.

Le scale e le ringhiere

- Insegni al bambino come salire e scendere le scale.
- Accompagni il bambino quando sale o scende le scale finché non saprà tenersi da solo sul corrimano.

INFORMAZIONI per il PAZIENTE e per chi lo ASSISTE

- Blocchi l'accesso alle scale se il bambino è ancora piccolo, ad esempio con cancelletti o altre barriere sicure.

Le finestre e i davanzali

- Non lasci mai il bambino da solo in stanze con finestre aperte.
- Non lasci mai il bambino da solo vicino a balconi e terrazze.
- Tenga lontano dalle finestre arredi o giocattoli sui quali il bambino può arrampicarsi per raggiungere i balconi.

L'illuminazione

- Illumini bene le stanze di casa.

Pasto

- Allacci sempre le cinture quando il bambino è seduto sul seggiolone.

COSA POSSO FARE PER PREVENIRE LE CADUTE FUORI CASA?

Gli spostamenti

- Usi sempre le cinture di sicurezza dei passeggini e dei seggiolini, anche per spostamenti brevi.
- Usi sempre le cinture di sicurezza dell'ovetto quando va in auto.

I giochi

- Sorvegli il bambino nei parchi e nelle aree gioco.
- Verifichi la sicurezza dei giochi e l'ambiente in cui si trova.

In caso di dubbi si rivolga al suo pediatra.

Ottobre 2015

A cura del gruppo referenti aziendali "La prevenzione delle cadute del bambino".
Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti di interesse.
Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.
La presente informativa è stata sottoposta alla valutazione di associazioni di volontariato.