



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

azienda per l'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

Dipartiment di Prevenzion
IGJIENE E SANITÂT PUBLICHE

MEDISINE DAL SPORT

Cjarte dai Servizis



AMBULATORI DI MEDISINE DAL SPORT DI 1° E 2° NIVEL

CUI CHE O SIN

L'Ambulatori di Medisine dal Sport si met come strument di 1° e 2° nivel pe tutele sanitarie dai sportifs agoniscj.

Si ocupe de certificazion de idoneitât agonistiche al sport daûr dal DM 18 di Fevrâr dal 1982, in mût di consintî l'esercizi di chest tip di ativitât dopo de esclusion de presince di patologjiis cardiovascolârs o di altri tip che a costituissin un riscli pe salût des personis cuant che a pratichin ativitât sportive.

CE CHE O FASÌN

L'Ambulatori di Medisine dal Sport si ocupe di:

- certificazion de idoneitât ae pratiche sportive agonistiche daûr dal D.M. 18 di Fevrâr dal 1982
- prescrizion di aciertaments in plui in câs di sospiet di patologjiis e rivalutazion.

CE CHE AL UFRÌS

- ATIVITÂT AMBULATORIÂL di certificazion de idoneitât ae pratiche sportive agonistiche daûr dal D.M. 18 di Fevrâr dal 1982, su segnalazion di societâts sportivis iscritis al CONI.
- PRESTAZIONS EROGADIS:
 - o Visite mediche-sportive
 - o Dopo valutazion cardiologjiche, se necessari pe idoneitât sportive: monitorament no invasif de pression arteriose par 24 oris, ecocolor doppler cardiac, ECG dinamic sec. Holter, test ergometric.
 - o Programazion des prestazions integrativis (visite oculistiche, visite O.R.L., visite neurologjiche, elettroencefalogram) pes disciplinis sportivis che chestis valutazions a son di pueste previodudis dal D.M. dal 1982.

I atletis a àn di presentâsi li de segretarie par efetuâ la regjistrazion il dì e ae ore concuardade furnîts di:

- Domande di visite pe idoneitât agonistiche de Societât sportive o ent di apartignince;
- tessare sanitarie e cun codiç fiscâl;
- document di identitât;
- tessarin des vaccinazions
- campion di urine in contignidôr adeguât;
- eventuâl documentazion cliniche precedente che e vedi atinence cu la visite e certificazion in ogjet (esams cardiologjics, visitis oculistichis, visitis ortopedichis);
- vistirari adat ae esecuzion de visite (tute e scarpis di gjinastiche o similis).

I atletis minôrs di etât a àn di jessi acompagnâts in maniere tassative di un gjenitôr.

PRESTAZIONS AMBULATORIÂLS

Acertaments di base pe emission dal certificât di idoneitât sportive agonistiche in rapuart al sport praticât:

- visite mediche
- esam des urinis
- eletrocardiogram a ripôs e dopo sfuarç
- spirometrie
- test ergometric massimâl par sogjets over 35 (intal ambulatori cardiologjic aziendâl)

Prescrizion di accertaments integratîfs di 1° e 2° nivel (intai rispetîfs ambulatoris aziendâi o ospedalîrs-universitaris):

- test ergometric massimâl, ecocardiografie color Doppler, ECG dinamic secont Holter
- visite otorinolaringoiatriche e esam audiometric
- visite oculistiche e videat fundus oculi
- visite neurologjiche e elettroencefalogram

INFORMAZIONS GJENERÂLS

La valutazion de idoneitât agonistiche al sport e compuarte ancje la esecuzion di un ECG di base e di un ECG a pene dopo la esecuzion dal step-test.

Il step-test secont Montoje e je une modalitât di valutazion de rispuete cardiache impleant un sfuarç efetuât di solit cence preriscjaldament, fasint lâ su e lâ jù il sogjet par 30 voltis al minût e par trê minûts su di un scjalîn di altece variabile daûr de sô stature (30-40-50cm).

Il step-test al ven fat fin al 35° an di etât; parsore di chest limit e je indicade ancje la esecuzion dal test ergometric cul ûs dal cicloergometri o *treadmill*.

Pai atletis minôrs, che a àn la domande de visite pe idoneitât agonistiche de bande de Societât sportive di apartignince, nol è previodût il paiament dal ticket, invezit pai atletis maiôrs di etât al è previodût il paiament di une cuote di partecipazion ae spese (ticket) di fâ prime de prestazion intai uficis casse presints tal presidi ospedalîr e daûr des tarifis indicadis te tabele a c h ì.

TARIFAZION (PAR SOGJETS MAIÔRS DI ETÂT)

CODIÇ	TIPOLOGJIE	TARIFE	ESAMS COMPREDÛTS
68/1	Certificâts pai sports agonistics relatîfs ae tabele A dal D.M. 18/02/1982	€ 37,98	Visite mediche, ECG a ripôs, esam complet des urinis
68/2	Certificâts pai sports agonistics relatîfs ae tabele B dal D.M. dal 18/02/1982	€ 52,15	Visite mediche, ECG a ripôs e dopo step-test, spirometrie, esam complet des urinis
68/3	Certificâts pai sports agonistics relatîfs ae tabele B dal D.M. dal 18/02/1982 cun test cardiovascolâr a sfuarç	€ 81,90	Visite mediche, esam complet des urinis, spirometrie, ECG a ripôs e test cardiovascolâr a sfuarç

La certificazion dai sogjets di etât inferiôr a 18 agns, comprendûts ducj i aciertaments integratîfs previodûts dal DM 18/02/1982 o domandâts dal miedi che al à fat la prescrizion, a son esentâts dal ticket (a gratis).

I aciertaments clinics-strumentâi integratîfs, come previodût dal DM 18/02/1982 o altris aciertaments domandâts dal miedi par aprofondiments, necessaris al fin de emission de certificazion di idoneitât, pai sogjets maiôrs di etât a son sometûts al regjim di tarifazion o di partecipazion/esenzion de spese sanitarie pes prestazions ambulatoriâls.

L'atlete puartadôr di disabilitât che al domande une valutazion di idoneitât al è indreçât al Ambulatori di Medisine dal Sport pe persone disabile intal Istitût di Medisine Fische e Riabilitazion ("Gervasutta"), vie Gervasutta, n. 48, Udin, che al fâs lis valutazions di 3° nivel. Lis prenotazions a puedin jessi fatis li de Segretarie di Medisine dal Sport miercus e joibe des 08:30 aes 12:30 di persone o ben contatant chescj numars/recapits:

- telefon 0432 553354
- fax 0432 553472
- email medsport.imfr@asuiud.sanita.fvg.it

MODALITÂTS E ORARIS DI ACÈS

La prenotazion e pues jessi fate dal atlete, cu la domande di visite pe idoneitât agonistiche de bande de Societât sportive di apartignince, o dal responsabil de Societât sportive. Al at de prenotazion al è necessari comunicâ i dâts anagrafics dai atletis e la discipline che par chê si domande la idoneitât.

Lis prenotazions a puedin jessi fatis:

San Denêl (UD)

- di persone li dai sportei CUP dal Ospedâl di San Denêl (di lunis a vinars, 7.30-18.30; sabide 8.00-12.00).
- midiant il call center regionâl (lunis-vinars 7.00-19.00, sabide 8.00-14.00), telefon 0434 223522;
- di persone o par telefon li de segretarie de cardiologjie dal Ospedâl di San Denêl (di lunis a vinars 10.30-12.30) telefon 0432 949313

Glemone (UD)

- di persone li de segretarie dal ambulatori di Medisine dal Sport (il martars e il vinars des 10:00 aes 12:00)
- telefonant al n. 0432 989349 (il martars e il vinars des 10:00 aes 12:00)
- inviant une e-mail al recapit medsportge@aas3.sanita.fvg.it

L'orari di acès aes prestazions al è:

San Denêl (UD)

MARTARS 14.30 – 17.30

Glemone (UD)

LUNIS E JOIBE 9:00 – 16:00 | MARTARS 13:00 – 16:00

TIMPS DI SPIETE

Visite pe idoneitât sportive agonistiche dai 100 dîs ai 8 mêis;

Consegne certificât di idoneitât: di 1 a 10 dîs dopo il completament dai aciertaments necessaris.

N.B.: in câs di mancjade presentazion al apontament cence disdete efetuade almancul 3 dîs prime de date di esecuzion des prestazions, al è previodût il paiament par infîr de prestazion, ancje in presince di esenzions ticket (art. 10 DGR 2034/2015).

Il paiament par infîr al è dovût ancje in câs di mancjât rifîr dal refert dentri di 30 dîs dal esam.

SEDIS

Presidi Ospedalîr di “San Denêl – Tumieç”, sede di San Denêl, ambulatori di Medisine dal Sport, tierç plan Paveon S.

Tel. 0432 949313

Responsabil medic

Francesco Graniero

francesco.graniero@as3.sanita.fvg.it

Presidi Ospedalîr pe Salût di Glemone, plan tiere de aree “Ambulatoris”, ambulatoris n° 5 e n° 6.

Tel. 0432 989349

E-mail medsportge@as3.sanita.fvg.it

Responsabil medic

Livia Aita

livia.aita@as3.sanita.fvg.it