

INFORMAZIONI per il PAZIENTE e per chi lo ASSISTE

## KOLONIZACIJA MIKROORGANIZMOV ODPORNIH NA ANTIBIOTIKE

INFORMACIJE ZA ODPUŠČENE PACIENTE S KOLONIZACIJO MIKROORGANIZMOV ODPORNIH NA ANTIBIOTIKE, ZA NJIHOVE DRUŽINSKE ČLANE IN OSEBE, KI SO DELUJEJO PRI NJIHOVI NEGI

### KAJ SO MIKROORGANIZMI ODPORNI NA ANTIBIOTIKE?

Mikroorganizmi odporni na antibiotike so bakterije, ki jih ne uničijo eden ali več ponavadi učinkovitih antibiotikov in zaradi tega lahko medsebojno vplivajo na ozdravljenje.

### KDO JE OSEBA KOLONIZIRANA OD MIKROORGANIZMA ODPORNEGA NA ANTIBIOTIKE?

Oseba, ki je kolonizirana pomeni da, kljub temu, da gosti v notranjosti odporno bakterijo, ne razvije bolezni in posledično ne potrebuje terapije in ne naknadnih preiskav.

### ZAKAJ JE POMEMBNO, DA SE PREPREČI ŠIRJENJE MIKROORGANIZMOV ODPORNIH NA ANTIBIOTIKE?

Pomembno se je izogniti širjenju odpornih bakterij na osebe z zmanjšano obrambo (imunskim sistemom), ker lahko povzročijo razvoj bolezni.

### KAKO SE PREPREČI ŠIRJENJE?

Doma je tveganje za širjenje odpornih bakterij zelo nizko in se lahko prepreči z enostavnimi varnostnimi ukrepi za vsakodnevno uporabo.

### KATERI SO VARNOSTNI UKREPI ZA UPORABLJATI NA DOMU?

- **Higiena rok.** Je najpomembnejši ukrep; lahko uporabljate vodo in milo ali izdelke na podlagi posebnega alkohola za roke. Roke je potrebno pogosto umivati, še posebej po uporabi stranišča, pred jedjo in kuhanjem.
- **Čistoča domačega okolja.** Pomembno je čistiti okolje, s pozornostjo na pogosto uporabljene površine, kot so ročaji vrat, postelja, nočne omarice in stranišča. Običajni izdelki za čistočo so zadostni.
- **Pranje perila.** Osebnega perila in posteljnine ni potrebno ločeno prati, dovolj je, da se opere v pralnem stroju ali ročno z toplo vodo in detergentom.
- **Pranje kuhinjske posode.** Za čistočo kuhinjske posode je dovolj pranje v pomivalnem stroju ali ročno z toplo vodo in detergentom. Izogibajte se izmenjavi kozarcev, jedilnega pribora in krožnikov med obroki.
- **Uporaba osebnih predmetov.** Ne izmenjavajte predmetov za osebno nego, kot so zobna ščetka, britvice, brisače, krtače, itd.
- **Življenjska razmerja.** Lahko nadaljujete z vsakdanjimi aktivnostmi in odnosi z drugimi osebami.
- **Kontakt z imunsko oslabljenimi osebami.** V primeru kontakta z osebami z oslabljenim imunskim sistemom (imuno kompromitirani) se za nadaljnja navodila obrnite na vašega zdravnika.
- **Navodila za družinske člane in tiste, ki sodelujejo pri negi.** Pred stikom z iztrebki, urinom in slino si nadenite rokavice za enkratno uporabo in po uporabi si umijte roke.

## INFORMAZIONI per il PAZIENTE e per chi lo ASSISTE

### KAJ NAREDITI V PRIMERU NOVE HOSPITALIZACIJE ALI DRUGIH PREISKAV

V primeru nove hospitalizacije in ambulantnega zdravljenja ali preiskav (zobozdravstvo, fizioterična nega, itd.) je zelo pomembno obvestiti zdravstveno osebje.

Če imate kakršenkoli dvom, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Spodaj zapišite vprašanja, za katera menite, da so pomembna:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Marec 2016

Uredila referenčna skupina podjetja "kolonizacija mikroorganizmov odpornih na antibiotike".  
Avtorji izjavljajo, da informacije v tej izjavi nimajo nobenih sponzorstev in navzkrižja interesov.  
Vsebovane informacije ne nadomeščajo razmerja zdravnik/bolničar in pacient.