



PRAVILNA UPORABA ANTIBIOTIKOV

Koristni nasveti za vse državljane

November 2016 - Uredila referenčna skupina podjetja FJK "Projekt Handbook" Avtorji izjavljajo, da informacije v tej izjavi nimajo nobenih sponzorstev in navzkrižja interesov.

ZA KAJ SE UPORABLJAJO ANTIBIOTIKI?

Antibiotiki se uporabljajo za zdravljenje bolezni, ki jih povzroča vnos in razmnoževanje, posebnih mikroorganizmov, imenovanih **bakterije**.

Antibiotiki **ne zdravijo** infekcije, ki jih povzročajo virusi, ki povzročijo bolezni, kot sta prehlad in gripa

KAKO VEMO ČE POTREBUJEMO ANTIBIOTIK?

Niso vsi antibiotiki enaki: nekateri antibiotiki so učinkoviti za zdravljenje določenih infekcij, nekateri niso.

Samo zdravnik lahko prepozna bakterijsko infekcijo in odloči kateri **antibiotik je najbolj primeren**.

KAM MORAM ITI PO ANTIBIOTIK?

Najprej pojdite k zdravniku.

Če potrebujete antibiotik, vam bo zdravnik napisal **recept**.

Z zdravniškim receptom pojdite v lekarno po antibiotik.

KAKO UPORABLJAM ANTIBIOTIK NA VAREN IN UČINKOVIT NAČIN?

Vzemite tisti **odmerek** antibiotika, ki vam ga je predpisal zdravnik.

Antibiotik jemljite za celotno **obdobje**, ki vam ga je svetoval zdravnik, tudi če se počutite bolje in so simptomi izginili.

Če se simptomi poslabšajo ali se pojavijo novi, takoj pokličite svojega zdravnika.

KAJ MORAM VPRAŠATI ZDRAVNIKA?

Spodaj boste našli sklop vprašanj, ki bi jih morali zastaviti zdravniku:

- Koliko dni moram jemati antibiotik?
- Koliko krat na dan moram jemati antibiotik?
- Ob kateri uri ga moram jemati?
- Za koliko lahko spremenim čas jemanja?
- Ali se antibiotik jemlje preko ust ali z injekcijo?
- Ali vzamem antibiotik po jedi ali na tešče?
- Ali lahko antibiotik povzroči motnje, kot so slabost, driska, itd.?
- Ali se moram izogibati določeni hrani in pijači?
- Ali lahko antibiotik moti delovanje drugih zdravil, ki jih običajno jemljem?
- Ali so potrebni kakšni drugi preventivni ukrepi med jemanjem antibiotika, na primer se ne izpostavljam soncu?
- Kako naj shranjujem antibiotik?



KAJ MORAM REČI ZDRAVNIKU, KI MI PREDPIŠE ANTIBIOTIK?

Tukaj je seznam informacij, ki jih morate sporočiti svojemu zdravniku:

- če imate alergijo na antibiotike ali druga zdravila;
- če imate bolezen jeter in ledvic, na primer jetrna ali ledvična odpoved;
- če ste v preteklosti imeli težave med jemanjem antibiotikov, kot so driska ali srbenje;
- koliko tehtate.

ZAKAJ JE VAŽNO UPORABLJATI ANTIBIOTIKE ANTIBIOTIKE?

Če se antibiotik uporablja pravilno, lahko pozdravi infekcijo in obnovi zdravstveno stanje.

Če se antibiotik nepravilno uporablja, lahko:

- ne učinkuje;
- poslabša že obstoječe simptome;
- poslabša že obstoječe simptome.

KAKO LAHKO PREPREČIM INFEKCIJE?

Če preprečite infekcije, boste manj uporabljali antibiotikov.

Za preprečitev infekcije je potrebno upoštevati nekaj enostavnih higienskih pravil:

- pogosto umivanje rok;
- pokrijte si usta in nos z robčkom kadar kašljate ali kihate;
- pristopite k cepitvenim kampanjam.

VEDNO VPRAŠAJTE, DA VAM RAZLOŽIJO KAR NE POZNATE ALI KAJ VAS SKRBI. DA NE POZABITE, SPODAJ ZAPIŠITE VPRAŠANJA ZA KATERA MENITE, DA SO POMEMBNA:

ZA DODATNE INFORMACIJE OBIŠČITE SLEDEČE SPLETNE STRANI:

www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVFG/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA25/

www.agenziafarmaco.gov.it/it/content/senza-regole-gli-antibiotici-non-funzionano-campagna-aifa-sul-corretto-uso-degli-antibiotici

www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_5_1.jsp?lingua=italiano&id=76