



ZDRAVILA

TA KARTICA NUDI INFORMACIJE KAKO NAJBOLJŠE VODITI PREGLED ZDRAVIL, KATERA JEMLJETE.

IMEJTE SEZNAM ZDRAVIL, KI JIH JEMLJETE, VKLJUČNO S PREHRANSKIMI DOPOLNILI IN NARAVNIMI IZDELKI.

Za natančen pregled teh podatkov vam lahko koristni vodenje dnevnika, kjer si zabeležite vsa zdravila, ki jih jemljete ter kdaj in kako jih jemljete.

ZA VSAKO ZDRAVILO MORATE VEDETI:

- Zakaj ga jemljete;
- Kako ga morate jemati;
- Odmerek;
- Uro jemanja;
- Koliko časa ga morate jemati.

ISTA ZDRAVILA LAHKO IMAJO RAZLIČNA IMENA IN PAKIRANJE, KAR LAHKO USTVARI ZMEDO IN POVZROČI NAPAKE.

Vsakič, ko vzamete zdravilo z novim imenom ali novim pakiranjem, se posvetujte s svojim zdravnikom, farmacevtom ali z medicinsko sestro.

ČE VZAMETE PREVEČ ZDRAVIL, LAHKO ŠKODITE SVOJEMU ZDRAVJU. ČE JE NA VAŠEM SEZNAMU VEČ KOT 8 VRST RAZLIČNIH ZDRAVIL, SE POSVETUJTE S SVOJIM ZDRAVNIKOM.

To bo omogočilo vašemu zdravniku da oceni, če obstajajo tveganja pri jemanju več zdravil hkrati in da naredi morebitne prilagoditve, če so potrebne.

Če ste alergični na določena zdravila ali druge snovi, obvestite svojega zdravnika, farmacevta ali medicinsko sestro.

Če opazite nadležne ali nenavadne učinke po zaužitju zdravila, obvestite vašega zdravnika, farmacevta ali medicinsko sestro.

ZA VEČJO SIGURNOST, DA STE RAZUMELI PRAVILNO, JE LAHKO KORISTNO DA:

- Ponovite s svojimi besedami kar vam je zdravnik svetoval;
- Poslušate kaj vam zdravnik priporoča ob prisotnosti družinskega člana ali osebe vredne zaupanja;
- Zapišete kar vam reče zdravnik.

**NAVAJAMO PRIMERE VPRAŠANJ, KI JIH LAHKO ZASTAVITE ZDRAVNIKU.**

- Zakaj moram jemati to zdravilo?
- Kako ga moram jemati?
- Je že pripravljen za uporabo ali se mora pripraviti tik pred jemanjem? Kako se ga pripravi?
- S kakšno dozo?
- Ob kateri uri?
- Koliko časa?
- Kako se ga hrani?
- Kateri stranski učinki se lahko pojavijo?
- Kaj lahko storim da jih ublažim?
- Katere prednosti ima to zdravilo?
- Ali to zdravilo interferira z zdravili ali naravnimi izdelki ali prehranskimi dopolnili, katere že jemljem?
- Kako ukrepam, če ne vzamem zdravila? Pripravljen sem razmisliti tudi o alternativni, če je na voljo.

VEDNO VPRAŠAJTE ZA RAZLAGO ČESAR NE POZNATE ALI KAR VAS SKRBI. DA NE POZABITE, SPODAJ ZABELEŽITE VPRAŠANJA ZA KATERA MISLITE DA SO POMEMBNA:

Oktober 2015

Uredila skupina referentov podjetja "Handbook Zdravila".

Avtorji izjavljajo, da informacije, ki jih vsebuje ta informativna kartica, nimajo sponzorstva ali navzkrižje interesov. Vsebovane informacije ne zamenjajo odnosa med zdravnikom/medicinsko sestro in pacientom.

Ta informativna kartica je podvržena ocenitvi združenj prostovoljcev.