



INFORMACIJE ZA PACIENTE IN OSKRBOVALCE

PREPREČITEV PADCEV OTROK V BOLNIŠNICI

INFORMACIJE ZA ODRASLE, KI SKRBIJO ZA OTROKE

KDAJ JE OTROK PODVRŽEN PADCEM?

- Med rastjo v prvih letih življenja.
- Ko se začne premikati in hoditi ter ne pozna nevarnosti.
- Je v neznanem okolju.
- Se igra.
- Če je spal malo in je zelo utrujen.
- Ko se želi premikati, ampak mu bolezen ali zdravila to onemogočijo, na primer, ker ima mavec ali ker je bil operiran.

KAJ SE LAHKO ZGODI OTROKU KO PADE?

- Nima posledic.
- Površinske poškodbe, kot so odrgnine in modrice.
- Hude poškodbe z resno škodo, ki zahtevajo zdravstvene posege, na primer zlomi kost ali močni udarci v glavo.

KAKO LAHKO OBVARUJEM OTROKA V BOLNIŠNICI?

Na splošno:

- Sodelujte z osebjem, tako da izberete najbolj primeren način zaščitite za otroka.
- Preživite čim več časa ob otroku.
- Če morate proč, obvestite osebje.

Soba:

- V bližini imejte alarm, da ga uporabite v primeru potrebe.
- Imejte stvari, ki jih potrebuje otrok na nočni omarici, tako da se izogne nevarnim gibom pri doseganju.
- Imejte s seboj igrače za otroka, ampak jih ne puščajte raztresene po tleh.
- Ne puščajte otroka samega na visokih površinah iz katerih lahko pade, na primer postelja ali na visokem otroškem stolu.
- Prižgite luči v temnih prostorih.
- Če otrok mora ponoči vstati, prižgite luč na nočni omarici.

Postelja:

- Naj bo postelja v najnižji legi in z blokiranimi kolesi.
- Ne pozabite dvigniti zaščitne ograjice, preden greste proč.
- Ne spite v isti postelji kot otrok.

Previjalna miza:

- Ko uporabljate previjalno mizo, nikoli ne pustite otroka samega, niti za trenutek.
- Če se morate premakniti, držite eno roko na telesu otroka.
- Pripravite vse kar potrebujete pred previjanjem otroka.

**Olačila:**

- Otrok mora imeti udobna olačila, ki ne ovirajo gibanja.
- Otrok mora imeti zaprte čevlje ali copate, prave velikosti in z protizdrsnimi podplati.

Pripomočki

Pripomočki pomagajo pacientu, da je bolj samostojen: na primer bergle in invalidski voziček.

- Če otrok uporablja bergle ali invalidski voziček, naj bo na dosegu roke.
- Če otrok uporablja očala, si jih mora nadeti preden vstane iz postelje.

Premikanje:

- Bodite v bližini otroka, kadar hodi dol ali gor po stopnicah.
- Prepričajte se, da otrok hodi po suhih tleh: rumena tabla kaže kje so mokra tla.
- Bodite previdni, kadar osebje čisti.
- Vedno uporabljajte varnostni pas na otroških vozičkih in otroških stolčkih, tudi za kratke premike.
- Uporabljajte zibelko za premikanje novorojenčka.

Osebje oddelka:

Je na razpolago, da vam da koristne informacije. Na primer:

- Kako lahko obvarujete otroka;
- Kako se premikati znotraj bolnišnice;
- Kako uporabljati pripomočke, na primer invalidski voziček ali bergle;
- Kako deluje zvonec za pomoč.

TAKOJ POKLIČITE OSEBJE, ČE OPAZITE, DA OTROK:

- Ima bolečine.
- Ima omotico.
- Se počuti slaboten in/ali neorientiran.
- Se zbudi po anesteziji.
- Jemlje zdravila, ki lahko vplivajo na ravnotežje ali moč.

KAJ MORAM NAREDITI V PRIMERU PADCA?

Takoj pokličite zdravstveno osebje, tudi če mislite, da se otrok ni poškodoval. Če ne morete sami poklicati, prosite najbližjo osebo, da obvesti osebje.

V primeru dvomov se obrnite na osebje.

Oktober 2015

Uredila skupina referentov podjetja "Preprečitev padcev otrok".

Avtorji izjavljajo, da informacije na tej informativni kartici, nimajo sponzorstva ali nasprotja interesov.

Vsebovane informacije ne nadomeščajo odnosa med zdravnikom/medicinsko sestro in pacientom.

Ta informativna kartica je bila predložena ocenitvi prostovoljnih združenj.