



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

azienda per l'assistenza sanitaria

3 Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli

POT ROJSTVA



Spočeti, roditi, rasti

V Podjetju za zdravstveno varstvo št. 3

KAZALO

.....	1
Spočeti, roditi, rasti v Podjetju za zdravstveno varstvo št. 3	3
SPLOŠNE INFORMACIJE	3
Na sedežu v Tolmeču so zagotovljeni:	9
KADAR TEST NOSEČNOSTI JE POZITIVEN	10
AMBULANTA ZA NOSEČNOST	11
AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST	11
AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM	11
INVAZIVNA IN NEINVAZIVNA PRENATALNA DIAGNOSTIKA IN EKOGRAFIJA	12
DIABETOLOŠKA MULTIDISCIPLINARNA AMBULANTA	12
ANESTEZIOLOŠKI PREGLED ZA ANALGEZIJO	17
V PORODNI SOBI	17
DONACIJA POPKOVNE KRVI	18
SPREJEM NOVOROJENCA	18
IN PO ODPUSTU?	19

SPLOŠNE INFORMACIJE

Pot rojstva PZV 3 "Gornja Furlanija – Gričevnata – Srednja Furlanija" zagotavlja asistenco med nosečnostjo, pri porodu in oskrbo novorojenca z vidika stalne nege s storitvami na ozemlju. Sedeža v Tolmeču in San Danieleju sta opremljena s porodno sobo, ki je del iste organizacije: Kompleksne operativne strukture porodništvo in ginekologija. Zdravniki jamčijo strokovno aktivnost z napotnico Državne zdravstvene službe, z zdravniškim receptom, preko svobodne intra bolnišniške strokovne službe, katero se lahko rezervira na CUP-u in tajništvu oddelka.

Načela na katerih temelji pot so naslednja:

- Nosečnost in porod sta temeljna trenutka v življenju ženske in družine;
- Vsak predlagan poseg mora imeti dokazano korist in mora biti utemeljen ter odobren s strani ženske in/ali para;
- Temelj negovalne asistencije je osredotočen na oskrbovano osebo in ima cilj, da ženska/par ima/ta možnost izbire glede na lastne potrebe in vrednote, poleg nujenih informacij, da preživijo izkušnjo materinstva in očetovstva z vedrino, z zaupanjem v kvaliteto zdravstvene službe, v usposobljenost njenih strokovnjakov in v krepitevi zavestnih in samostojnih izbir.

Podatki, ki se nanašajo na triletje 2015-2017 obratovanja porodnišnic PZV3 – Sedež San Daniele del Friuli

	2015	2016	2017
Letno število opravljenih porodov	880	879	905
Letno število rojenih	892	883	917
Naravni porodi	703 (78,8%)	686 (77,7%)	695 (75,8%)
Porodi s kirurškim posegom	55 (6,2%)	36 (4,1%)	51 (5,6%)
Skupni porodi s carskim rezom	134 (15,5%)	161 (18,2%)	171 (18,6%)
Načrtovani carski rezi	56 (6,3%)	56 (6,3%)	68 (7,4%)
Nujni/urgentni carski rezi	78 (8,7%)	105 (11,9%)	103 (11,2%)
Porodi z epiduralno analgezijo*	186 (20,9%)	397 (45,0%)	357 (38,9%)
Stopnja umrljivosti matere	0	0	0

Vir: Portal SISR

*Analgezija med porodom

**Podatki, ki se nanašajo na triletje 2015-2017 obratovanja porodnišnic PZV3
– Sedež Tolmeč**

	2015	2016	2017
Letno število opravljenih porodov	509	459	388
Letno število rojenih	515	460	391
Naravni porodi	357 (69,3%)	331 (72,0%)	286 (73,1%)
Porodi s kirurškim posegom	43 (8,3%)	37 (8,0%)	23 (5,9%)
Skupni porodi s carskim rezom	115 (22,3%)	92 (20,0%)	82 (21,0%)
Načrtovani carski rezi	46 (8,9%)	37 (8,0%)	40 (10,2%)
Nujni/urgentni carski rezi	69 (13,4%)	55 (12,0%)	42 (10,7%)
Porodi z epiduralno analgezijo*	284 (55,1%)	320 (69,6%)	240 (61,4%)
Stopnja umrljivosti matere	0	0	0

Vir: Portal SISSR

*Analgezija med porodom

Pot zagotavlja multidisciplinarna skupina (poglej tabelo "sestava skupine 2018"), katera deluje v sinergiji z drugimi referenčnimi strukturami Anestezije in reanimacije; lahko se aktivirajo tudi drugi strokovnjaki za ocenitve, poglobitve in podporo, klinično in psihološko, kadar je potrebno.

SESTAVA EKIPPE – Bolnišnici iz San Danieleja del Friuli in Tolmeča

PORODNIŠTVO	Direktor kompleksne operativne strukture (KOS)	1
	Koordinator porodništva	2
	Zdravnik - ginekolog	20
	Babice	40
	Medicinske sestre	1
	Splošne medicinske sestre	6
	SSO	9
	Pomožno osebje	1
PEDIATRIJA	Direktor kompleksne operativne strukture (KOS)	1
	Koordinator pediatrije	2
	Pediatrji	13
	Medicinske sestre	34
	SSO	3
	Otroške zdravnice	8

Porodna prva pomoč je zagotovljena 24 ur na dan: ženska, ki med nosečnostjo začuti nepričakovane simptome ali zazna kakršnokoli situacijo, kot alarm, se lahko direktno obrne na Porodniški oddelek, kjer jo bodo odgovorni strokovnjaki takoj ocenili.

S strani Dežele FJK, z odlokom št. 1733/2016 dd 19.12.2016, je bil sprejet dokument "Organizacija perinatalnega nujnega prevoza: Služba urgentnega prevoza novorojencev (STEN) in Služba za prevoz in pomoč mater (STAM)", kot akcija za izboljšanje zdravja matere in novorojenca pri rizičnih nosečnostih. Iz tega izhaja, da je najbolj primerna izbira glede primernosti in varnosti zdravljenja postavitve v središče rizične nosečnosti, ki odgovarjajo modelu "transport in utero", splošno priznan kot najbolj učinkovit in varen, za zagotavljanje nosečnici in novorojencu bolj kakovostno asistenco.

Če prevoz nosečnice z Službo za prevoz in pomoč mater - Servizio di Trasporto Assistito Materno (STAM) ni priporočljiv, glede na klinično situacijo, pravočasna aktivacija Službe za urgenten prevoz novorojencev - Servizio di Trasporto in Emergenza Neonatale (STEN) omogoča novorojencu, da na kraju samem sprejme specialistično oskrbo in da je že v prvih urah po rojstvu premeščen v primerne strukture na intenzivno terapijo za novorojence drugega nivoja v referenčnih centrih iz Vidma in/ali Trsta. Cilj sistema je vpostavitve funkcionalne povezave med strukturami nivoja, tako da se zagotovi primerna porodniška in perinatalna oskrba, glede na potrebni nivo, ob upoštevanju načel ustreznosti, z optimalno

uporabo virov in varnosti mati-novorojenec, glede na specifične operativne protokole, v soglasju med centri I. in II. nivoja.

Integracijsko zdravstveno omrežje med teritorialnimi službami in bolnišnicami za asistenco med nosečnostjo je zagotovljeno s strani družinskih posvetovalnic v štirih okrožjih PZV 3 (Codroipo, San Daniele, Guminin Tolmeč); za ponudbo se lahko posvetujete z aktivno službo pristojnega okrožja, ki je dostopna preko spletne strani podjetja

http://www.aas3.sanita.fvg.it/it/chi_siamo/organigramma/struttura-dettaglio.html?path=/7_strutture_territoriali/1_distretti/struttura.html

Zagotovljeni strokovnjaki na vsaki izmeni (minimalno število)		
Dežurni zdravnik	1 Ginekolog 1 Pediater	od 8:00 do 20:00 / od 20:00 do 8:00
Zdravnik takojšnje dosegljivosti	1 Ginekolog	od 8:00 do 20:00 / od 20:00 do 8:00
Babice	2 v Tolmeču 3 v San Danieleju (porodna soba/sobe)	Zjutraj: od 7:00 do 14:15
		Popoldne: od 14:00 do 21.15
		Ponoči: od 21:00 do 7:15
Splošna medicinska sestra Tolmeč	1	Zjutraj: od 7:00 do 14:00
		Popoldne: od 14:00 do 21.00
SSO/pomožno osebje	1	Zjutraj: od 7:00 do 13:00
		Popoldne: od 14:00 do 20:00
SSO/Splošna medicinska sestra (San Daniele)	1	Zjutraj: od 7:00 do 14:00
		Popoldne: od 14:00 do 21:00
		Ponoči: od 21:00 do 07:00
Jasli (babice/otroške zdravnice/medicinske sestre)	1	Zjutraj: od 7:00 do 14:15
		Popoldne: od 14:00 do 21:15
		Ponoči: od 21:00 do 7:15
Prisotnost operaterjev Anestezije in Operativnega bloka je zagotovljena 24 ur na dan		

Na voljo je podpora za ženske z invalidnostjo ali omejitvami zahvaljujoč sodelovanju z drugimi strokovnjaki bolnišnice in teritorialnimi strukturami (Centrom za mentalno pomoč, oddekom za rehabilitacijo, socialno pomočjo, itd.).

KADAR PAR ŽELI ZANOSITI, AMPAK NE USPE

Priporočljiv je ginekološki pregled, ki omogoča zdravniku splošno ocenitev zdravja ženske in para ter njune reproduktivne kapacitete z analizo izvidov ali, če je potrebno, posebnih raziskav in morebitne napotitve na enega od Centrov za oploditev z biomedicinsko pomočjo v Deželi.

Na sedežu San Danieleja je Center za oploditev z biomedicinsko pomočjo (OBMP) prve stopnje z akreditacijo in pooblastilom s strani Dežele ter vpisom v Državni register OBMP Višjega inštituta za zdravje.

V centru se opravljajo ginekološki pregledi, diagnostični ultrazvok medenice transabdominalno in transvaginalno v 2D in 3D, študija prepustnosti tubusov. Poleg tega zagotavljajo diagnostične in operativne postopke, tako histeroskopske kot laparoskopske.

Nudene terapije so:

- a) Znotrajmaterična oploditev/v vrh materičnega vrata v naravnem ciklu z uporabo tehnik priprave semenske tekočine;
- b) Indukcija večkratne ovulacije, v postopku oploditve v vrh materičnega vrata, izvedena z uporabo tehnik priprave semenske tekočine.

Center se ukvarja s preučevanjem moške plodnosti v Laboratoriju za seminologijo, kjer se izvajajo diagnostične raziskave I. in II. stopnje (spermiogram, kapaciteta semenske tekočine, imunološke raziskave) in preiskave za pripravo semenske tekočine za intrauterino oploditev.

Terapije, ki vključujejo zdravniško indukcijo folikularne rasti, se začenjajo glede na spontan, fiziološki menstruacijski cikel pacientke.

Služba ponuja paru psihološko podporo v vseh fazah diagnostične in terapevtske poti ter v primerih neuspele oploditve.

Vse dni izvajamo ultrazvočno spremljanje ovulacije in večkratne folikulometrije.

Ambulanta je dostopna preko napotnice splošnega zdravnika ali drugega specialista, s predhodnim naročanjem direktno ali preko telefona v tajništvu.

KAJ DELAMO V PZV (SEDEŽ V SAN DANIELEJU)		
AMBULANTA ZA REPRODUKTIVNO MEDICINO (A.R.M.)	Ambulanta je odprta ob torkih od 8:30 do 12:30	NAROČANJE
AMBULANTA ULTRAZVOČNE DIAGNOSTIKE FOLIKULOMETRIJA	vse dni od 8:00 do 8:30	ambulante porodništva in ginekologije (polkletno nadstropje)
SLUŽBA PSIHOLOŠKEGA SVETOVANJA	ponedeljek in torek od 8:00 do 14:00	0432 949329 – 0432 949325
AMBULANTA HISTEROSKOPIJA	ponedeljek od 8:00 do 14:00	urnik tajništva od ponedeljka do petka od 8:00 do 18:30 sobota od 8:00 do 12:00
PREGLED SEMENSKE TEKOČINE	Od ponedeljka do petka, preko naročanja	NAROČANJE
		§ Bolnišnica San Daniele del Friuli – okence CUP, 1. nadstropje paviljona „S“, od ponedeljka do petka od 7:30 do 18:30, sobota od 8:00 do 12:00
		§ Deželni klicni center 0434 223522, od ponedeljka do petka od 7:00 do 19:00, sobota od 8:00 do 14:00.

Na sedežu v Tolmeču so zagotovljeni:

porodniško-ginekološki pregledi, 2D in 3D transvaginalni in transabdominalni ultrazvok, diagnostična in operativna histeroskopija, diagnostična in operativna laparoskopija.

KAJ DELAMO V PZV3 (SEDEŽ V TOLMEČU)		
AMBULANTA PORODNIŠTVA IN GINEKOLOGIJE	od ponedeljka do petka od 8:30 do 12:30	NAROČANJE Tajništvo ambulante porodništva in ginekologije (prvo nadstropje)
AMBULANTA ULTRAZVOKI/HISTEROSKOPIJA	torek od 8.30 do 12:30 sreda in petek od 8:00 do 13:30	0433 488240 urniki tajništva ambulante od ponedeljka do petka od 8:30 do 15:00

V bolnišnici Gumin so zagotovljeni:

porodniško-ginekološki pregledi, 2D in 3D transvaginalni in transabdominalni ultrazvok .

KAJ DELAMO V PZV3 (SEDEŽ V GUMINU)		
AMBULANTA PORODNIŠTVA IN GINEKOLOGIJE	Od ponedeljka do petka od 8:00 do 15:00	NAROČANJE Ginekološke ambulante (tretje nadstropje stopnišče D)
	torek od 8.30 do 12:30 sreda in petek od 8:00 do 13:30	Od ponedeljka do petka od 8:30 do 15:00 0432 989230

KADAR TEST NOSEČNOSTI JE POZITIVEN

Kadar ženska ugotovi, da je noseča LAHKO direktno STOPI na pot nosečnosti, ki je strukturirana na naslednji način: prvi pregled nosečnosti, v katerem porodno-ginekološki zdravnik in babica zbereta anamnezo (to so informacije glede fizičnega stanja, psiho-socialnega in delovnega zdravja), porodniški pregled in

ultrazvok (transvaginalni in/ali abdominalni) za ocenitev tveganja med nosečnostjo (koncept tveganja se nanaša na mogoče komplikacije med nosečnostjo, kar je bolj verjetno, če ženska kaže enega ali več posebnih znakov, na primer maternična fibromatoza, sladkorno bolezen ali visok indeks telesne teže, itd.). Na koncu prvega pregleda vam izpišejo potrebna potrdila za oprostitev participacije med nosečnostjo (potrebno jih je izročiti pristojnemu uradu) in potrdilo o stanju nosečnosti z domnevnim datumom poroda ter predpisanimi pregledi, ki jih je potrebno opraviti v zgodnji nosečnosti, ki bodo preučeni na naslednjem pregledu ali glede na dogovor s porodnim osebjem. Vse skupaj je dokumentirano v materinski knjižici, ki je izročena pacientki skupaj z načrtom nosečnosti (koledar dogodkov, ki se nanašajo na celotno nosečnost) in vsemi potrebnimi informacijami: nosečniški ultrazvok in prenatalna diagnostika, glavni zapleti med nosečnostjo, uporaba folne kisline in najpomembnejša higienska ter vedenjska pravila.

Ocenitev tveganja med nosečnostjo pomaga napotiti pacientko na pravilno pot (normalna nosečnost ali nosečnost z visokim tveganjem).

Nuden bo tudi informativni papirnati material.

Za komunikacijske, jezikovne in/ali kulturne težave, je predvidena aktivacija kulturnega posredovanja; v primerih invalidnosti in/ali oslABLjenosti je predvideno posredovanje strokovne ekipe z ustreznim znanjem in sposobnostmi, kateri, kadar je potrebno, spremljajo mater in otroka tudi po vrnitvi domov.

AMBULANTA ZA NOSEČNOST

Normalna nosečnost izraža stanje zdravja, ne bolezni. Predlagani pregledi so namenjeni za zagotovitev normalnega razvoja, da se poveča telesno in duševno zdravje ter se čimbolj razvijejo materine in starševske sposobnosti. Če se med potekom nosečnosti pojavijo komplikacije, je pot preusmerjena k porodno ginekološkemu zdravniku v ambulanto za rizično nosečnost.

To ambulanto upravljajo babice v skladu s celotnim modelom oskrbe, ki je nuden vsem nosečnicam v dobrem zdravstvenem stanju z enojno nosečnostjo brez komplikacij. Tukaj so nudene vse informacije, kontrolni pregledi in potrebni posegi, da sta mati in novorojenec v najboljšem zdravstvenem stanju in vrnitev ženski in družini naravno dimenzijo nosečnosti.

AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST

V primerih dejavnikov tveganja oziroma bolezni matere, med prejšnjo nosečnostjo ali med potekom sedanje nosečnosti, (na primer povečan krvni tlak, sladkorna bolezen, itd.) in/ali fetalne patologije, je potrebna ocenitev s strani porodnih zdravnikov, ki lahko zaprosijo za sodelovanje druge strokovnjake, ki bodo načrtovali kontrole, terapijo in potrebne preiskave za določeno situacijo.

AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM

Proti koncu nosečnosti so lahko potrebni kontrolni pregledi maternega in fetalnega blagostanja (tudi z izvajanjem inštrumentalnih pregledov kot so kardiotopografija, ultrazvok, flusimetrija doppler, itd.). Na sedežu v San Danieleju, nosečnice, ki so opravljale kontrolne preglede med nosečnostjo na drugih sedežih in želijo roditi v

tej strukturi se lahko dogovorijo v tej ambulanti za negovalno pot, še preden se pojavijo popadki. Na sedežu v Tomeču, v približno 38. tednu nosečnosti, so ženske iz ambulant fiziološke nosečnosti, nosečnosti s tveganjem in iz zunanje službe ali od drugih strokovnjakov, ocenjene s strani zdravnika in babice za kompilacijo integrirane bolnišniške klinične kartoteke. Ocenjeno je tveganje za porod ter pričakovanja in želje za nego med popadki in porodom. Na voljo so informacije glede vrste poroda. Proti koncu nosečnosti so določene kontrole za izvajanje na oddelku.

INVAZIVNA IN NEINVAZIVNA PRENATALNA DIAGNOSTIKA IN EKOGRAFIJA

Cilj prenatalne diagnostike je odkrivanje nekaterih bolezni, ki lahko vplivajo na zdravje otroka, predvsem genetskih, kromosomskih in/ali malformacijskih nepravilnosti. V ta namen se uporabljajo različne metode.

Lahko opravite:

- **ultrazvok:**

ultrazvok, se rutinsko opravlja na sedežih v San Danieleju, Tolmeču in Guminu; vključujejo en ultrazvok v prvem tromesečju (11.-14. teden) z izvedbo presejalnega testa za kromosomske nepravilnosti, enega v drugem tromesečju (19.-20. teden), ki vključuje fetalno ehokardiografijo in enega v tretjem tromesečju (32.-34. teden); morebitni nadaljnji pregledi se določijo za vsak posamezen primer posebej.

- **Kombiniran test:**

(na sedežih v San Danieleju, Tolmeču in Guminu) se izvaja dvojni hormonski test (testiranje vzorca krvi za betaHCG in PAPP-a) in meritev nuhalne svetline (ultrazvok) za ocenitev tveganja za kromosomske nepravilnosti; biopsija horionskih resic, ki temeljijo na odvzemu vzorca fetalnih celic iz trofoblasta (11.-12. teden, v polikliniki San Danieleja), in amniocenteza, ki temelji na odvzemu vzorca celic iz amnijske tekočine (16.-17. teden, na sedežih San Danieleja in Tolmeča)

Če obstajajo težave, povezane z redkimi patologijami ploda ali novorojenca, bo struktura kontaktirala državne referenčne centre ter načrtovala nadaljnjo diagnostično – terapevtsko pot.

DIABETOLOŠKA MULTIDISCIPLINARNA AMBULANTA

Nosečniška sladkorna bolezen je možen zaplet med nosečnostjo, ki zahteva posredovanje različnih strokovnjakov; na sedežu v Tolmeču je aktivna ambulanta kjer so ginekolog, babica, diabetolog in dietetik na razpolago, da odgovorijo na specifične zahteve za vsak primer posebej. Na sedežu v San Danieleju ženske s nosečniško sladkorno boleznijo sodelujejo z diabetološko ambulanto bolnišnice.

STORITVE MED NOSEČNOSTJO V TOLMEČU**NAROČANJE**

**AMBULANTA PRVEGA PREGLEDA MED
NOSEČNOSTJO**

AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI

AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST

**AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED
ROKOM**

**DIABETOLOŠKA MULTIDISCIPLINARNA
AMBULANTA**

ULTRAZVOK MED NOSEČNOSTJO

**PRENATALNA
DIAGNOSTIKA (AMNIOCENTEZA, BIOPSIJA
HORIZONSKIH RESIC KOMBINIRAN TEST)
OBREMITIVNE KRIVULJE**

od ponedeljka do petka
od 8:30 do 15:00

0433 488240

OKROŽJE 2

STORITVE MED NOSEČNOSTJO V GUMINU	
<p>AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI</p> <p>AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST</p> <p>AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM</p> <p>ULTRAZVOK MED NOSEČNOSTJO AMBULANTA PRVEGA PREGLEDA MED NOSEČNOSTJO</p>	NAROČANJE
	<p>od ponedeljka do petka od 8:30 do 15:30</p>

OKROŽJE 3

STORITVE MED NOSEČNOSTJO V SAN DANIELEJU		
<p>AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI</p> <p>AMBULANTA ZA RIZIČNO NOSEČNOST</p> <p>AMBULANTA ZA NOSEČNOST TIK PRED ROKOM</p> <p>ULTRAZVOKM MED NOSEČNOSTJO</p> <p>PRENATALNA DIAGNOZA (AMNIOCENTEZA, BIOPSIJA, DLAKAVOST, KOMBINIRAN TEST)</p>	NAROČANJE	
	<p>od ponedeljka do petka od 8:00 do 18:30</p> <p>sobota od 8:00 do 12:00</p>	<p>0432 949325</p>

OKROŽJE 4

STORTIVE MED NOSEČNOSTJO V CODROIPU		
	DEJAVNOST	NAROČANJE
AMBULANTA FIZIOLOŠKE NOSEČNOSTI	ponedeljek od 8:00 do 12.30	četrtek od 8:00 do 10:00 0432 949325-329
AMBULANTA RIZIČNE NOSEČNOSTI		

TEČAJ SPREMSTVA DO PORODA

Tečaj spremstva do poroda je priložnost za vse nosečnice, ki se želijo zavestno pripraviti na rojstvo otroka. Ta pot vam omogoča, da delite ta trenutek z drugimi ženskami in da spremljate globoke spremembe same sebe, ter se počutite kot glavna igralka lastnega poroda. Na sedežih v San Danieleju, Tolmeču, Guminu, Trbižu in Morteglianu so redno aktivni tečaji spremstva do poroda.

ZA PRIPRAVO

TEČAJI SPREMSTVA DO PORODA	NAROČANJE SAN DANIELE	
	Začetek tečajev od 33. -34. tedna nosečnosti vpisi v 29. tednu nosečnosti sedež: stavba CRUP pri pediatriji	0432 949341
	NAROČANJE TOLMEČ	
	0433 488240 začetek tečajev od tretjega trimestra nosečnosti Vpisi od 20. tedna nosečnosti sedež: bolnišnica Tolmeč	
	NAROČANJE GUMIN	
	0432 989230 začetek tečajev od tretjega trimestra nosečnosti Vpisi od 20. tedna nosečnosti	
	NAROČANJE MORTEGLIANO/CODROIPO	
	pri Centru za primarno asistenco 0432 949341	
NAROČANJE TRBIŽ		
pri Centru za primarno asistenco 0428 2931		

ANESTEZIOLOŠKI PREGLED ZA ANALGEZIO

Na sedežih v San Danieleju in Tolmeču nudijo 24 ur na dan epiduralno analgezijo pri porodu vsem ženskam, ki to zahtevajo.

V ta namen se je mogoče naročiti na anesteziološki pregled, ki ga je potrebno opraviti v 34. – 36. tednu.

PORODNA ANALGEZIJA		
ANESTEZIOLOŠKA AMBULANTA	NAROČANJE SAN DANIELE	
	od ponedeljka do petka od 8:00 do 18:30	0432 949325 0432 949329
	NAROČANJE TOLMEČ	
	od ponedeljka do petka do 08:30 do 15:00	0433 488240

Več informacij:

[Video "La partoanalgesia" na webtv](#)

(s klikom na naslov se odpre povezava)

V PORODNI SOBI

Hospitalizacija se lahko odvija po 2 oblikah:



neposreden dostop na oddelek PORODNIŠTVA ali načrtovana hospitalizacija. Na razpolago bo referenčna babica, ki bo sprejela in pospremila par na oddelek in skozi vso pot. Za sprejem nosečnic so 24 ur na dan prisotni babica, ginekolog in pediater. V našem podjetju asistenco pri porodu zagotavlja ženski potreben mir in zasebnost, da doživi ta trenutek kot naravni dogodek, ki spoštuje fiziologijo in z namenom spodbujanja vezi med materjo in novorojencem. Možni so položaji po izbiri, porod v vodi in zgodnji kontakt z novorojencem ("koža na kožo").



Za blaženje bolečine med porodom so mogoče naravne metode (sprostitvev, voda, masaža, itd.) ali farmakološke. Med popadki in porodom spodbujamo izbiro položaja po želji in prisotnost bodočega očeta ali druge osebe, ki jo ženska želi.

Epiduralna analgezija je na razpolago 24 ur na dan.

Babica spremlja žensko med celotnim potekom popadkov in porodom, zagotavlja stalno pomoč ter psihološko podporo. To pomeni, da lahko računate na pomoč, spodbudo, pomiritev, udobje, da lahko bolje prenesete utrujenost, bolečino, bojzani in veselje poroda ter istočasno omogočamo zgodnje odkrivanje dejavnikov tveganja za mater in/ali otroka in prisotnost drugih strokovnjakov, kadar so potrebni. Ob trenutku poroda sta vsekakor vedno prisotna tudi ginekolog, pediater in otroški zdravnik. Operacijska soba namenjena nujnemu carskemu rezu je poleg porodne sobe.

Prisotnost operaterjev Anesteziološkega oddelka in Operativnega bloka je zagotovljena 24 ur na dan.

DONACIJA POPKOVNE KRVI

Točka rojstva v San Daniele del Friuli in točka rojstva v Tolmeču imata center zbiranja popkovne krvi.

Kri popkovine vsebuje matične celice, ki so precej podobne tistim iz kostnega mozga, kjer nastajajo rdeča krvna telesa, bela krvna telesa in trombociti.

Zaradi teh lastnosti je lahko koristna pri zdravljenju bolezni krvi, med katerimi sta predvsem aplastična anemija in levkemija.

SPREJEM NOVOROJENCA

Intimnost in mirno okolje ob rojstvu spodbujata fizično in čustveno dobro počutje novorojenca ter možnost zgodnjega kontakta z mamo olajša "prepoznavanje".

Spodbuja se kontakt "koža na kožo" (skin to skin) v kolikor je varno porodniško, neonatološko in organizacijsko stanje pri vseh vaginalnih porodih. Poleg, da je

bistveno ob trenutku rojstva, kontakt koža na kožo je pomemben skozi vse življenje otroka, posebno v prvih mesecih. Novorojenec, namreč, potrebuje kontakt s svojo lastno mamo za dolgo časa; materin dotik mu daje varnost, ga tolaži in pogosto je lahko dober način, da pomiri jok.

“Novorojenček naj bo v kontaktu koža na kožo z materjo takoj po rojstvu, za vsaj eno uro in spodbujati je potrebno matere, da dojamejo kdaj je novorojenec pripravljen za sesanje, z nudenjem pomoči, kadar je potrebno”, je napisano na indikacijah skupne deklaracije OMS-Unicef – zaščita, spodbujanje in podpora. Pomembnost vloge službe za porodništvo.

V porodniški sobi pediater opravi prvo ocenitev za preveriti, če novorojenec ima potrebo samo po negi matere ali tudi zdravniškega oskrbovanja. Ob odsotnosti problemov mati in otrok ostanejo v ožjem kontaktu in ob odhodu iz porodniške sobe lahko bivata v isti sobi (“rooming in”). Novorojenec ostaja pri materi skozi vso hospitalizacijo. Samo tako, če ostaneta skupaj, mati in otrok se lahko spoznata in mati lahko bolje razume potrebe lastnega otroka. Zgodnji kontakt, dojenje na zahtevo, biti eden ob drugem vzpodbujajo dolgotrajno dojenje.

Najboljši kraj za razviti odnos mati- otrok-družina je njihov dom, zaradi tega demisijo se predlaga 48-72 ur po porodu. Med hospitalizacijo se daje poudarek na začetek dojenja na dojki, velikega pomena za rast in razvoj novorojenca, s pomočjo posvečenega osebja. V deželnem načrtu za preventivo Furlanije – Julijske krajine 2014-2018 so bili določeni specifični programi za vsako asistenčno področje; če upoštevamo program “Prehrana in zdravje: promocija zdrave, varne in trajnostne prehrane”, je zadan cilj, da se poveča število otrok, ki se izključno dojijo do šestega meseca življenja (180 dni), z aktivacijo pobud v podporo dojenja, tudi preko stalnega usposabljanja vseh operaterjev strukture, s čimer se ustvari tako pot, ki omogoča doseganje standardov, ki jih zahtevata OMS in UNICEF.

IN PO ODPUSTU?

Obdobje po porodu je posebna faza v življenju ženske in otroka, ki vključuje osebni in družbeni vidik. Zanj so značilna močna čustva, večje fizične spremembe, spremembe v medosebnih odnosih.

Med hospitalizacijo bo porodno osebje spremljalo in podpiralo novo mamico v tem občutljivem času.

Po vrnitvi domov je neprekinjena oskrba zagotovljena s strani strokovnjakov ambulante mati-otrok (od 0 do 1 leta), ki se nahaja na sedežu v San Daniele, kjer lahko izrazite težave, bojazni in strahove. Lahko kontrolirate rast dojenčka in učinkovitost dojenja ter se spoprimate s problemom odstavljanja dojenčka.

AMBULANTA MATI/OTROK

SAN DANIELE

Prvi ambulantni pregled bo določen s strani babice ob odpustu.

Ali preko naročanja na 0432 949325 za pregled teže-dojenja na koncu poporodnega obdobja:
od ponedeljka do petka od 10:00 do 14:00 in ob sobotah od 11:00 do 13:00

Za naknadne kontrole:
od ponedeljka do petka 11:00 do 13:00 prost vstop brez naročanja.

Ambulanta se nahaja v stavbi pediatrije na prvem nadstropju.

NAROČANJE

CODROIPO

Prvi ambulantni pregled bo določen s strani babice ob odpustu.

Za naknadne kontrole:
Ob petkih od 10:00 do 12:30 ure vstop prost brez naročanja.

E-Mail-PORODNIŠVO IN GINEKOLOGIJA: osgi@aas3.sanita.fvg.it

POMAGAJTE NAM, DA ZAGOTOVIMO BOLJŠE STORITVE

Za povratne informacije in predloge za nadaljnje izboljšanje kakovosti nujenih storitev ali za pripombe lahko pišete na naslov urp@aas3.sanita.fvg.it ali pokličete na številko 0432 989406

Za povratne informacije in predloge za nadaljnje izboljšanje kakovosti nujenih storitev ali za pripombe lahko pišete na naslov urp@aas3.sanita.fvg.it ali pokličete na številko 0432 989406

Če želite prejemati informacije in posodobitve v živo lahko pišete na **whatsAAS3!**

1. V imenik shranite številko **335 83 38 885** z imenom **whatsAAS3**
2. Pošljite preko whatsApp sporočilo: **WHATSAAS3 ON IT** in dodajte tudi FUR/SLO/TED, če želite prejemati informacije tudi v **furlanščini, slovenščini in nemščini**.

CREDITS:

K.O.S. Porodništvo in ginekologija (Vsebine)

K.O.S. Odnosi, komunikacija, in zbiranje sredstev (Grafična izdelava)

Rosso Piccola Soc. Coop. A.R.L. (Tisk)

Pixabay.com (Slika na naslovni strani)

POMNI! Poimenovane osebe samo v moški obliki se nanašajo, brez razlike, na osebe moškega in ženskega spola.